



**ንመጥቃዕቲ ኣይፋል/
ኣይኾንን በል።**

ንዓበይቲ ካብ መጥቃዕቲ/ግህሰት
ምክልኻል



**Safeguarding Adults
Executive Board**



THE ROYAL BOROUGH OF
KENSINGTON
AND CHELSEA



City of Westminster



2 ንመጥቃዕቲ ኣይፋል/ኣይኹንን ባል፡፡

ትሕዝቶ

- 1 ርትካ/ኪ ድምዒ ምሃብ
- 2 ሰባት ካብ መጥቓዕቲ/ግህሰት ንክድሕኑ ኩላትና ክንሕግዞም ንክእል ኢና።
- 3 መጥቓዕቲ/ግህሰት እንታይ እዩ?
- 4 ዓይነታት መጥቓዕቲ/ግህሰት
- 5 ካብ መጥቓዕቲ/ግህሰት ድሑን/ውሑስ ምኃን
- 6 መጥቓዕቲ/ግህሰት ድሕሪ ምግላፅካ/ ምሕባርካ እንታይ ይኸውን?
- 7 ርኽቡና።



1

ናትካ/ኪ ድምፂ ምሃብ

እዚ ክፍሊ እዚ ነዞም ዝስዕቡ ዝሸፍን እዩ፤

- መሰላተይ እንታይ እዮም?
- ከጥቅዕ/ክግህስ ዝኽእል መን እዩ?
- መጥቃዕቲ/ግህሰት ኣበይ ከጋጥም ይኽእል ?
- መጥቃዕቲ/ግህሰት እንተ ኣጋጢሙኒ እንታይ ክገብር እኽእል?

መሰላተይ እንታይ እዮም?

ኩሉ ሰብ ካብ መጥቃዕቲ/ግህሰት ነፃ ምዃን ፤ ካብ ሸለልተነት ነፃ ምዃን ን ካብ ጉድኣት ነፃ ናይ ምዃን መሰል ኣለዎ :: ገለ ዓበይቲ ሰባት ብሰንኪ ዕድሚኦም፡ ስንክልናኦም ወይ ሕማሞም ኣብ ዘለዓለ ሓደጋ መጥቃዕቲ/ ግህሰት ክህልዉ ይኽእሉ።

ንኽይትጥቃዕ/ንኽይትግህስ መሰል ኣለካ።

ከጥቅዕ/ክግህስ ዝኽእል መን እዩ?

ዝኾነ ሰብ መጥቃዕታዊ/ግህሰታዊ ብዝኾነ መንገዲ ክመላለስ ይኽእል እዩ።

ንሱ ትፈልጦ ሰብ ከም ኣላዩ ወይ ኣባል ስድራቤት ወይ ክትኣምኖ ዝግብኣካ ዝኾነ ሰብ ክኸውን ይኽእል እዩ ። ጓናውን ክኸውን ይኽእል እዩ።





መጥቃዕቲ/ግህሰት ኣበይ ከጋጥም ይኽእል ?

ግህሰት ኣብ ዝኾነ ቦታ ክፍፀም ይኽእል እዩ።

1. ኣብ መዕበዪ ህፃናት
2. ኣብ ኮለጅ
3. ኣብ ሓደ መዓልታዊ ማእኸል
4. ኣብ ህዝባዊ ቦታታት
5. ኣብ ስራሕ
6. ኣብ ገዛ ወይ
7. ኣብ ሆስፒታል

እንተተጠቁሰ/እንተተጋሂሰ እንታይ ክገብር እዝኽእል

- ሓደ ሰብ እንተጎዲኡካ ወይ ሕጉ እንተ ዘይኳንካ ን እትኣምኖ ሓደሰብ ክትነግር ይገባእ።
- ብዝተኻእለ መጠን ቀልጢፍካ ንገርም። ሕጉ ንኸይትኸውን ዝገበረካ እቲ ዘጋጠመ ክትነግርም ይገባእ ።
- ንምንታይ ሕጉ ከም ዘይኮንካ ኣብ ደብዳቤ ምፅሓፍ ወይ ድማ እዚ ንኸገብረልካ ንሓደ ሰብ ምሕታት ፅቡቕ ኩሉ ጊዜ ናይ ጽሑፍ ቅዳሕ ክህልወካ ሓጋዚ እዮ



ክትረኽብዎም እትክእሉ ሰባት፤



ተቐፃፃሪ ክንክን



ሓኪም



ናይ ኣባይቲ
ድጋፍ ሰራሕተኛ



ሓደ ጎረቤት



2

ሰባት ካብ መጥቃዕቲ/ግህሰት ንክድሕኑ ኩላትና ክንሕግዞም ንክእል ኢና።

እዚ ክፍሊ እዚ ነዞም ዝስዕቡ ዝሸፍን እዩ ።

- ሓደ ሰብ ይጥቃዕ/ይገሃስ ከምዘሎ እንተፈሊጥካ ክትገብሮ ዘይብልካ
- እቲ መጥቃዕቲ/ግህሰት ገበን እውን እንተ ኹይኑኽ?

ሓደ ሰብ ይጥቃዕ/ይገሃስ/ይግፋዕ ወይ ይጉዳእ ከምዘሎ እንተፈሊጥካ ክትገብሮ ዘይግብኣካ ---

ሓደ ተቓላባይ ውልቀ ሰብ ከምዝተበደለ ምስጢሩ እንተገለጹልካ ክትገብሮ ዘይግብኣካ።

- ነቲ በቲ ግህሰት ተሓታቲ እዩ ኢልካ እትሓስቦ ሰብ ኣይትግጠሞ።
- መርትዖ/መረዳእታ ክኸውን ዝክእል ዝኾነ ነገር ከይትሓወውስ ወይ ከይተጥፍእ።
- ነቲ ኩነታት ክትምርምር ኣይትጀምር።
- እቲ ውልቀ ሰብ ኣብ ህፁፅ/ቅፅበታዊ ሓደጋ እንተድኣ ኾይኑ ብ 999 ብምድዋል ናይ ህፁፅ/ቅፅበታዊ ኣገልግሎት ክትፀውዕ/ክትድውል ኣለካ።

እቲ መጥቃዕቲ/ግህሰት እውን ገበን እውን እንተ ኹይኹ?

እቲ መጥቃዕቲ/ግህሰት እውን ገበን እንተኹይኹ ከም መጥቃዕቲ ፣ ዓሌታዊ መግፋዕቲ፣ ግህሰት/ዓመፅ፣ ወይ ስርቂ እንተኹይኹ ፖሊስ ንክሳተፍ ዘደልይ እንተኹይኹ ነቲ ሰብ ክትሓቶ ይግባእ።

ፖሊስ እንተተሳቲፎም ምስኦም ብምኽን ክንሕግዘኩም/ክንድግፈኩም ኢና።

ምስ ፖሊስ ክትራኹብ እንተድኣ ስክፍታ ሃልዩካ መጀመርታ ኣብ ክሊ ነገራት ንምዘርራብ ኩሉ ግዜ ምስ ናይ ዓበይቲ ማሕበራዊ ክንክን ክትራኹብ ትክእል ኢኻ።



3

መጥቃዕቲ/ግህሰት እንታይ እዩ?

እዚ ክፍሊ ነዞም ዝስዕቡ ዝሸፍን እዩ፤

- መጥቃዕቲ/ግህሰት ን ጉድኣትን እንታይ እዩ?
- እቲ መጥቃዕቲ/ግህሰት ካብ ዝፈልጦ ዝኾነ ሰብ ክኸውን ከሎ

መጥቃዕቲ/ግህሰትን ጉድኣትን እንታይ እዩ?

መጥቃዕቲ/ግህሰት ን ጉድኣትን ን ዝተፈለለዩ ሰባት ዝተፈለለዩ ትርጉም ኣለዎ :: መጥቃዕቲ/ግህሰት ን ጉድኣትን ማለት ሓደ ሰብ ክጎድኣካ ወይ ጭንቀት ወይ ፍርሓት ወይ ድንጋፀ ንኽስምዓካ ዝገብር ዝኾነ ነገር ክገብር ወይ ክዛረብ እንከሎ እዩ::

- ለመጥቃዕቲ/ግህሰት ኩሉ ግዜ ጌጋ እዩ::
- መጥቃዕቲ/ግህሰት ናትካ ጌጋ ኣይኮነን::

ዝኾነ ሰብ ከም ኣባል ስድራቤት፣ ሰራሕተኛ ክንክንጥዕና ወይ ክትኣምኖ ክትክእል ዘለካ ሰብ ከጥቀዕ/ክገፍዕ ይኽእል እዩ::

ዝተፈለለዩ ዓይነት መጥቃዕቲ/ግህሰት ስለዘሎ ኣብ ዝስዕቡ ገፃት ኣብነታት ሂብና ኣለና::

እቲ መጥቃዕቲ/ግህሰት/መግፋዕቲ ካብ ዝፈልጦ ዝኾነ ሰብ ክኸውን ከሎ

መብዛሕትኡ ግዜ እቲ ኹነታት እንተ ተቐይሩ መፃምድቲ ወይ ሓደ ኣባል ሰድራቤት ንሓድሕዶም ንምሕብሓብ ክቃለሱ ይኽእሉ እዮም። እቲ ዝከናኸነ ካብ ፀቕጢ ክስምዖ ዝኽእል ኮይኑ ድሕሪ ደጊም ድማ ንዓኻ ወይ ንኻልእ ኣባል ሰድራቤት/ገዛኻ ምእላይ ን ምምሕዳር ከይከኣሎ ይኽእል ። እዚ ንኸይፍጠር ደው ንምባል ምናልባት ክትገብርዎ እትኽእል

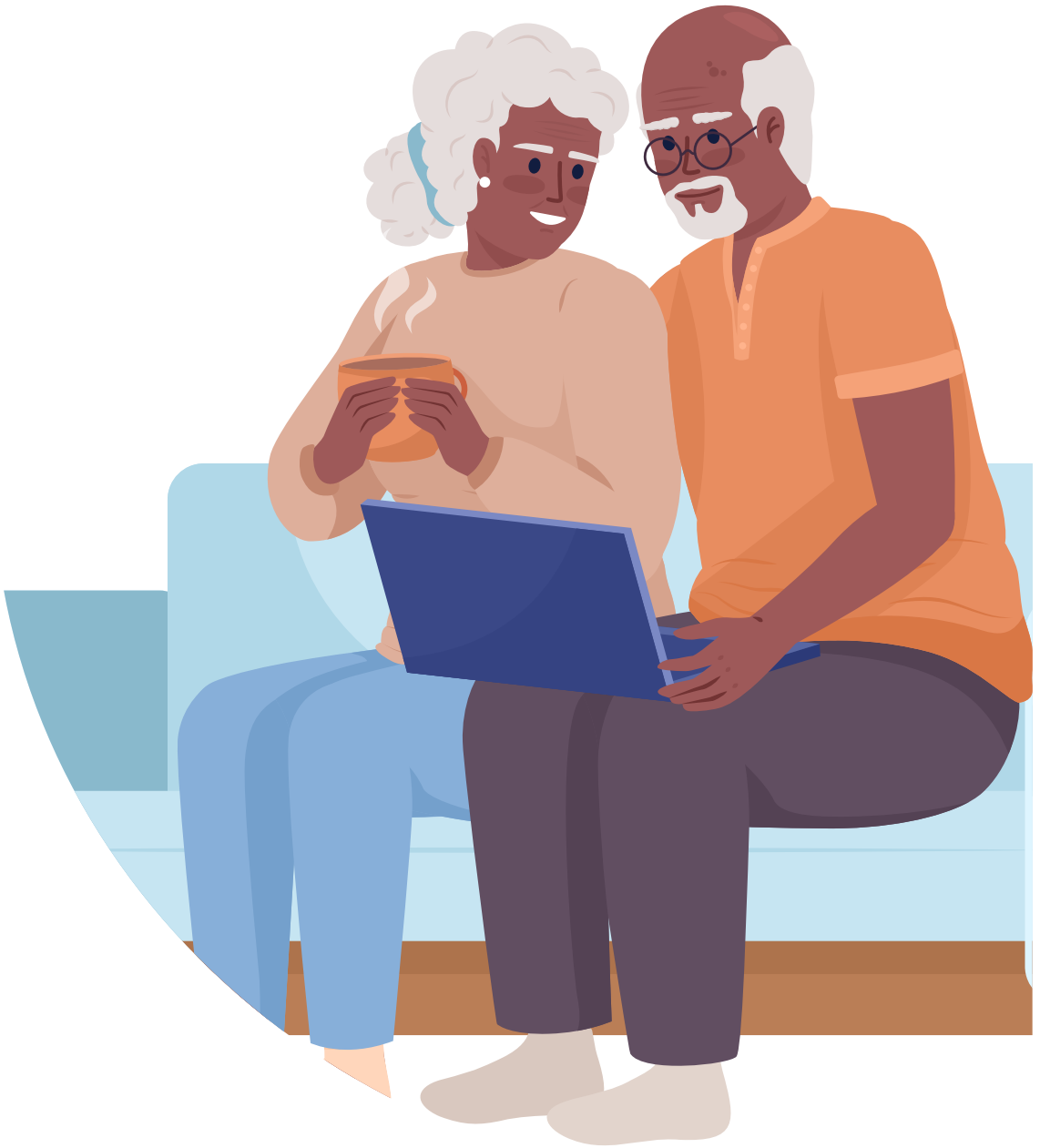
- ነገራት እንተተቐይሮም እንታይ ክትገብር ከም እትኽእል ተዛረብ።
- ክሕገዙ ዝኽእሉ ኣብ ውልቃዊ ክንክን ዝሕገዝ ከም ካብ ሓደ ትካል ሰራሕተኛ ጥዕና/ክንክን ምህላው ። ናይ ከባቢ ኣገልግሎታት ምፍላጥ፤
- ብዛዕባ እቲ ክገብርዎ ዝኽእሉ ደገፍ ምስ ኩሎም ሰድራቤትካ ተዘራረብ።



tinyurl.com/yss9u6ny

እዚ ስብስብ ቪድዮ ክሊፓት 3 ናይ ምክልኻል ኩነታት ዘጉልሕ እዩ።

- ማሕበረሰብ መሰረት ዝገበረ ሓደጋታት
- ምቁርራፅ
- ዘቤታዊ መጥቃዕቲ/ግህሰት።

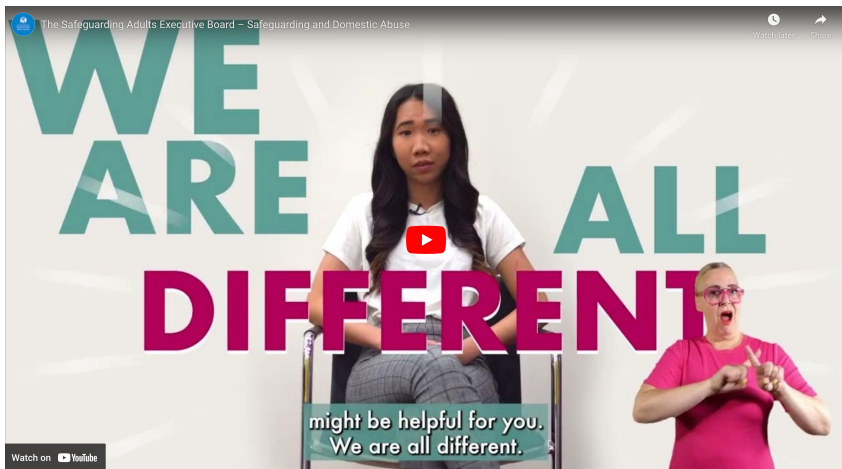


4

ዓይነታት መጥቃዕቲ/ግህሰት

እዚ ክፍሊ እዚ ነዞም ዝስዕቡ ዝሸፍን እዩ።

- ዘቤታዊ ግህሰት።
- ጾታዊ ዓመጽ
- ስነ-እእምሮአዊ ግህሰት።
- ፋይናንሳዊ ወይ ንዋታዊ ምጥቃም
- ዘመናዊ ባርነት
- ኣድልዎ ዝመልእ ግህሰት።
- ዕሽሽ ምጣል



tinyurl.com/trfwd46h

እዛ ሓፃር ቪድዮ ካብ ኣምባሳደራት ምክልኻልና ንቕሓት ብዛዕባ ዘቤታዊ መጥቃዕቲ/ግህሰትን ኣብ ከባቢ ዝርከቡ ኣገልግሎታትን ንምዕባይ ዝዓለመት እያ።

ዘቤታዊ ግህሰት

ዘቤታዊ ማለት፤

ስድራኝ ወይ ምስኡ እትነብረሉን ሰብ ዘለካ ርክብ ።

መጥቃዕቲ/ግህሰት ማለት፤

ንዓኝ ክጎድኣካ ዝግበር ዘሎ ዘስግእ ነገር ።

ንሱ ድማ፤

- ምህራም
- ርግጽ/ምቕላዕ
- ምጉርፋጥ
- ጸጉሪ ምንፃይ/ምስሓብ
- ኣብ እዋን ፆታዊ ርክብ ገለ ነገር ክትገብር ምግባር ወይ ክትከውን ኣብ ዘይትደልዩሉ ቦታ ክትንከፍ እንከለኝ
- ኩሉ ነገር ናትካ ጌጋ እዩ ኢልካ ምሕሳብ
- ክትገብር ዘይትደሊ ነገር ክትገብር ምግዳድ ንኣብነት ክትምርዓው ምግባር

እዚ ክገብሩ ዝኽእሉ ሰባት

- መፃምድትኻ - ተባዕታይ ወይ ኣንስተይቲ
- ወድኻ፤ ጓልካ
- ሓው፤ ሓፍቲ
- ኣኮ ፤ ኣሞ ፤ ወይ ወዲ ሓውቦ
- ወላዲ ወይ ወላዲ ሓሙስ • ኣቦሓጎ/እኒሓጎ
- ወዲ ወዲ/ጓልጓሉ
- ወዲ ሓውቦ ወይ ወዲ ሓፍቲ
- ዘይክፈሎ ኣላዪ።

ፆታዊ መጥቃዕቲ/ግህሶት/ዓመፅ

እዚ ድማ ሓደ ሰብ ንሰኻ ክትገብር ዘይትደሊ ፆታዊ ነገራት ክትገብር ክገብረካ እንተሎ እዩ።

እዚ ኸኣ ክትሓዝ፡ ክትሓርቕ፡ ወይ ፍርሒ ክስምዓካ ይኽእል እዩ። ፆታዊ መጥቃዕቲ/ግህሶት/ ዓመፅ ብኻልእ ሰብ ኣብ ልዕሌኻ ክፍፀም ዝኽእል ዝኾነ ነገር እዩ ። እዚ ኣብ ልዕሌኻ ዝፍፀምካዮ/ዝገበርካዮ ዝኾነ ነገር ክኸውን ይኽእል እዩ።

ኣብነታት ድማ፤

- ታሕተዋይ/መቐመጢ ምትንኻፍ
- ምትንኻፍ ኣጥባት
- ምትንኻፍ ብልዕቲ ወይ ርሕሚ
- ምቕት ዘይስምዓካ ፆታዊ ርክብ ዝምልከት ቃላት ምዝራብ
- ጾታዊ ተግባራት ክትከታተል ምግዳድ።
- ኣብዞም ቦታታት ንኻልኣት ሰባት ክትንክፉ ምግባር



ስነ-አእምሮአዊ መጥቃዕቲ/ግህሶት

እዚ ድማ ሓደ ሰብ ክጎድኣካ ወይ ከይተንከፈካ ክጎድኣካ ክፈራርሓካ ከሎ እዩ።

እዚ ድማ ሓደ ሰብ ስምዒታትካ ክጎድኣካ፡ ክጭድር ወይ ክፈራርሓካ ከሎ እዩ።

ገለ ኣብነታት ድማ፤

- ኣስማት ምጽዋዕካ፡ ምስሓቕካ፡ ሸለል ኢሉካ
- ክትሪኦም እትደሊ ሰባት ክትሪኦም ዘይምፍቃድ።
- ሓደ ሰብ “ንሓደ ሰብ ዘገበርክዎ እንተ ነገርካዮ ክጎድኣካ እዮ” ክብል ከሎ።



አብ ዝሓለፉ ዓመታት ሓደ ወዲ 89 ዓመት ድኹም ነባሪ ኮይኑ ስድራቤት
ዘይብሉን አብ ገዛእ ርእሱ ብሓያሎ ሰባት ዝተመዝመዘን ምኃኒ ኣካፊሉ።

አብ ባንክ ሕሳቡ ክኣትዉ ስለ ዝኸኣሉ ዳርጋ ኩሉ ገንዘቡ ኣውጺኦምዎ
ነበሩ። ማሕበራዊ ክንክን ዓበይቲ ብፖሊስ ምስ ተጠንቀቐ ቅልጠፍ
ስጉምቲ ወሲዱ። ናይ ምክልኻል ስክፍታ ተላዒሉ እቲ ነባሪ ውሳኔ ናይ
ምሃብ ዓቕሚ ከምዘይብሉ ምስተረጋገጸ ናብ ጉጅለ ጉዳያት ዓማዊል
ሪፈራል ተገይሩ። ጉጅለ ጉዳያት ዓማዊል ምስ ማሕበራዊ ክንክን ዓበይትን
መስርሕ ምክልኻልን ብቐረባ ሰሪሑ።

ሕሳብ ባንክ ክዕጽን ንኣመራርሓ ፋይናንሳዊ ጉዳያት ነበርቲ ንምድጋፍ
ምክትልነት ንክሓትት ናብ ቤት ፍርዲ ሓለዋ መመልከቲን ቅልጠፍ
ምድላዎት ተገይሩ። መስርሕ ምክልኻል ንልዕሊ 5 ዓመት ምዝመዛ
ከምዝተፈጸመ ረኺቡ፣ ልዕሊ **140,000 ፓውንድ** ክመልሱ ክኢሎም፣
እዚ ድማ ነቲ ነባሪ ዝተመልሰሉ፣ ከም ዓስቢ ናይቲ ናይ
ምትላል ትራንዛክሽን እዩ።

ፋይናንሳዊ ወይ ንዋታዊ መጥቃዕቲ/ግህሰት

እዚ ድማ ሓደ ሰብ ገንዘብካ ወይ ንብረትካ ከይሓተተ ክወስድ ከሎ እዩ።

ፋይናንሳዊ ግህሰት ከጠቓልል ይኽእል፤

- ገንዘብካ ምስራቕ
- ናይ ካልኣት ሰባት ነገራት ክትከፍል ምግዳድ።
- ገንዘብካ ብዘይ ፍቓድካ ምስ ዝውዕል
- ገንዘብካ ብኸመይ ከም ዝውዕል ርእይቶ ኣብ ዘይብልካሉ እዋን፡ ናይ ገዛእ ርእሰኻ ገንዘብ ከተውጽእ ዘይምኽእል።
- ብዘይ ስምምዕካ ጥቕምታትካ ምጥቃም።

ናይ ምክልኻል ኣምባሳደራት፡ ውሑስ ክትከውን ‘ብኢንተርኒት ብሉፃት 10 ምኽርታት’

ሓደ ሰብ ብዘይ ፍቓድካ ብኤሌክትሮኒካዊ ኣገባብ ናብ ናይ ባንክ ሕሳብካ እንተኣትዩ እዚ እውን ፋይናንሳዊ ምጥቃም እዩ። እዚ ካብቲ ብሃከራት ወይ ሳይበር መጥቃዕቲ ዝፍጽሙ ሰባት ምስጢራዊ ሓበሬታ ንምስርቃቕ ብዘይፍቓድ ዝፍጽም ዓይነት



ፋይናንሳዊ ገበን ሳይበርክራይም ዝፍለ እዩ። ገበነኛታት ነቶም ኣዘዮም ተቓላዕቲ ዝኾኑ ኣባላት ማሕበረሰባትና ዒላማ ምግባር ይቕጽሉ ኣለዉ፡ እዚ ሺድዮ ድማ ካብ ሳይበር ገበን ውሑስ ንክትከውን ዝሕግዙ 10 ዝበለጹ ናይ ምክልኻል ሜላታት የቕርብልኩም።

tinyurl.com/cabs3687

ንመጥቃዕቲ ኣይፋል/ኣይኹንን በል። 21

ዘመናዊ ባርነት

እዚ ድማ ብዘይምመረጽካዮ መንገዱ ንገንዘብ ክትሰርሕ ምስ እትግደድን ዋላ እንተደለኻ ክትወጽእ ምስ ዘይትክእልን እዩ።

ባርነት፤

- ኣብ ገዛኻ ወይ ኣብ ገዛ ካልእ ሰብ ከይደለኻ ምስራሕ
- ኣብ ቤት መግቢ ወይ ኣብ ሕርሻ ከይደለኻ ምስራሕ።

ኣድልዎ ዝመልእ መጥቓዕቲ/ግህሰት

እዚ ድማ ሰባት ሕማቕ ነገር ክገብሩ ወይ ክዛረቡ ወይ ፍልይ ዝበለ ስለ ዝኾንካ ዘይፍትሓዊ ኣተሓሕዛ ክገብሩልካ ከለዉ እዩ።

ምኽንያቱ ክኸውን ዝክእል፤

- ሕብሪ ቆርበትካ
- ሌዝቢያን፡ ግብረሰዶማዊ ወይ ትራንስጀንደር
- ስንክልናኻ
- ቋንቋኻ ወይ ሃይማኖትካ።

ዕሽሽ ምግል

ሽለልትነት ማለት ሓልዮትካ ወይ ደገፍካ ንክሕግዝካ እኹል ምስ ዘይከውን እዩ።

እዚ ድማ፤

- መብዛሕትኡ ግዜ ቁሪ ዝስምዓካ
- መብዛሕትኡ ግዜ ጥሜት ዝስምዓካ፣ ረሳሕ ወይ ኣረገቲ ክዳውንቲ ጥራይ ምህላውካ ኣብ ሓደጋ ምእታው።
- ዘድልዮካ ሕክምናዊ ሓገዝ ዘይምርካብ
- ሽለል ምግል – ምሳኻ ዝዛረበ ሰብ የለን።

ናይ ሓስና ዛንታ ዘበናዊ ባርነት

ሓስና ምስ ሓደ ብኢንተርነት ዝረኽበቶ ሰብኣይ ፍቕራዊ ርክብ ጀመራ። ንሳ ድማ ነቲ ዝቐረበላ መርዓ ተቐቢላቶ፡ ንሱ ድማ ናብ ዓዲ እንግሊዝ መጸኢ ምስኡ ክትነብር ኣዳለዋ። ንሱ ክምርዓዋ ፈጸሙ ከም ዘይሓሰበ ቀልጢፉ ስለ ዝተነጸረ፡ ንሳ ድማ ናብ ናይ ገዛ ባርነት ተገዲዳ። ብእኡን ብደቁን ብኣካልን ብቻላትን ብጾታዊ ዓመጽን በጺሕዋ። ሓሳና ድሕሪ ናይ ዓመታት ግህሰት፡ እቲ ገበነኛ ክቐትላ እየ ምስ ኣፈራርሓ ናብ ፖሊስ ክትድውል ትብዓት ረኺባ። ብጥንቃቄ ውጥን ሓሳና ካብቲ ንብረት ተኣልዩ እቲ ገበነኛ ኣብ ትሕቲ ቀይዲ ኣትዩ። ሓሳና ገዛ ዘይብላ ኮይና ስለዘረኽበት፡ ኣብ ዘ ፓሳጅ ዝተባህለ ናይ መዓልቲ ማእከል ገዛ ዘይብሎም ክትመሃር ደገፋ፡ ኣብኡ ድማ ግዳይ ዘመናዊ ባርነት ምዃና ተለልዩ ናብ ዘመናዊ ባርነት ጋንታ ተወኪሱ።

ሓሳና ኣብ ህጹጽ መንበሪ ኣባይቲ ተቐመጣ፡ ናይ ኢሚግሬሽን ኩነታታ ስሩዕ ንምግባር ሓጺዛ። ብመንገዱ መስርሕ ዋዕላ ጉዳያት ብዙሕ ትካላት (መዋጉብት) ምስ ምምሕዳር ከተማ ዌስትሚንስተር ብምትሕብባር፡ ሓስና ናብ ሃገራዊ ኣገባብ ሪፈራል (ሃኣሪ) ተላኢኹ። ለንደን ንዓኣ ልዑል ሓደጋ ዝነበራ ቦታ ስለ ዝነበረት፡ ተሳተፍቲ መዋጉብት ብመሰረት ውዕሊ ሕክምና/ክንክን ግዳያት ዘበናዊ ባርነት (ውሕክግዘባ) ህፁፅ መንበሪ ሓቲቶም፡ ንፅባሒቱ ድማ ናብ ውሑስ ገዛ ተሰጋጊራ። ሓሳና ሕጂ ኣብ ውሑስ ቦታ ኮይኑ ብዙሕ ደገፍ ኣለዋ። ንፖሊስ ኣብ መርመራኡም ትሕግዞም ከምዘላን ኣብ ልዕሊ እቲ ገበነኛ ናይ ዘይምግፋዕ/ምጥቃዕ/ምግሃስ ትእዛዝ ተዋሂቡ ኣሎ። ኣብ ቀረባ እዋን ስራሕ ክትጅምር ተስፋ ኣለዋ፡ ስራሕ ክትደሊ ድማ ደገፍ ይግበረላ ኣሎ።



5

ካብ መጥቃዕቲ/ግህሰት ውሑስ ምዃን

እዚ ክፍሊ እዚ ነዞም ዝስዕቡ ዝሸፍን እዩ፤

- ውሑስ መገደታት ኣጠቓቕማ ኢንተርኒት - ኣብ ኢንተርኒት ዝግበር መጥቃዕቲ/ግህሰት ደው ምባል፡፡
- ገንዘብ ወይ ገዛይን ምትላል ምክልኻልን?
- ኮንመንን ናይ ሓሶት ደወልቲን፡፡
- ድሕነነተይ ንምሕላው እንታይ ክገብር እኽእል፡፡
- ንቤት ምኽሪ ክትነግር ከለኻ እንታይ ይኸውን?

ውሑስ መገደታት ኣጠቓቕማ ኢንተርኒት - ኣብ ኢንተርኒት ዝግበር መጥቃዕቲ/ግህሰት ደው ምባል፡፡

ንመርበብ ሓበሬታ ብዝበለጸ ተጠቂምካ ክትድህስሶ፡ ክትፈጥርን ክትተሓባበርን ምእንቲ፡ ንነብስኻ ውሑስነትን ድሕነት ምሕላው ኣገዳሲዮ፡ ስለዚ፡-

- ንመሕለፊ ቃላትካ ውሑስ ምግባር፡፡
- ውልቃዊ ወይ ፋይናንሳዊ ሓበሬታኻ ዝሓትት ጥርጦር ኢመይል፡ ቅፅበታዊ መልእኽቲ ወይ መርበብ ሓበሬታ እንተርኢኻ መልሲ ኣይትሃብ፡፡
- ኣብ ዘይትኣምኖ ኢመይል ወይ ቻት ሊንክ ብምኽታል ኣብ ሓዲ መርበብ ሓበሬታ እንተበጺሕካ ፓስዎርድካ ፈጺምካ ኣእቱ፡፡
- ናይ ሕላፍቃልካ/ፓስዎርድኻ ብኢመይል ኣይትሰድድን ንኻልኣት እውን ኣይትካፈልን፡፡
- ብኢንተርኒት ካብ ዝቐርብ ህያባት ምውጋድ፡፡
- ኩሉ ግዜ ስርዓተ ምምሕዳርካን ሶፍትዌርካን ብምዕራፍ መሳርሒኻ ካብ ማልዌር ጽፋይ ይኹን፡፡
- ስክሪንካ ወይ መሳርሒኻ ምዕጻው፡ ውሑስ መርበባት ምጥቃም፡፡

ብዛዕባ ገንዘብይ ወይ ገዛይን ምትላል ምክልኻልንከ?

ድሕሪ ደጊም ዓቕምኻ ኣብ ዘይትኽእለሉ እዋን ገንዘብካ፡ ንብረትካ፡ ወይ ንብረትካ ብስምካ ዝከታተል ምስ እትኣምኖ ሰብ ምድላዎት ምግባር ኣገዳሲ እዩ። ቁጽጽር ናብቲ ዝመረጽካዮ ሰብ ከም ዝኽይድ የረጋግጽን ንሓደጋ ፋይናንሳዊ ግህሰት ንዓኻ ንምንካይ ይሕገዝ። እዚ ክትገብር ዘለካ ገና ጽቡቕ እናሃለኻ ናይ ገዛእ ርእሰኻ ውሳኔታት ክትወስድ ኣለካ።

ሕሳብካ ብዳይረክት ዲቢት ወይ ብስታንዲንግ ኦርደር ክትከፍሎ ምድላዎት ብምግባር ኣብ ግዚኡ ከም ዝኽፈልን ምኽፋል እንተረሲዕካዮ ሓደጋ ዕዳ ንምንካይን ኣዳሉ። እዚ ድሕሪኡ ነገራት ክትዝክር እንተ ኣጸጊሙካ ክቕጽል ይኽእል እዩ።

ምክልኻል ምትላል

- ንዝኾነ ሰብ ገንዘብ ኣይትሰድድ ወይ ዝኾነ ውልቃዊ ዝርዝር ሓበሬታ ኣይትሃብ፡ ክሳብ ሓቀኛ ምዃኑ ዘረጋግጽ።
- ርግፀኛ እንተዘይኮንካ ኩሉ ግዜ ምስ በዓል ሞያ፡ ኣባል ስድራቤት ወይ ዓርክኻ ተዘራረብ።
- ንኹሎም ብኣካልን ብተሌፎንን ዝድውሉ ሰባት ሓቀኛታት ምዃኖም ክሳብ እትረጋገጽ ከም ናይ ሓሶት ጌርካ ርኣዮም።

ምሕባር ፋይናንሳዊ መጥቃዕቲ/ ግህሰት

ገንዘብካ ብዘይግቡእ ይጥቀሙሉ ኣሎ ኢልካ ትጭነቕ ወይ ትፈልጦ ሰብ ይጥቀሙሉ ኣሎ ኢልካ እንተሓሲብካ፡ በጃኻ ንሓደ ሰብ ንገሮ። ክትስማዕ ኢኻ ፤ ስክፍታታትካ ድማ ብዕቡብ ክውሰድ እዩ።

ኮንመንን ናይ ሓሶት ደወልቲን።

ወትሩ፡-

- ማዕዖ ክትምልስ ከሌኸ ሰንሰለት ማዕዖኻ ተጠቐም ከምኡድማ ንግዳም ብዓይኒ ንምጥማት ነኚልን ናይ ደገ መብራህትን ትኽል።
- ናይቲ ደዋሊ መንነት ወረቐት ንምርእይን ብዕምቆት ክትምርምርን ሕተት።
- ርግጽኛ ዘይኮንካ ኮይኑ እንተተሰማረብኩ ናብቲ ትካል ደዊልካ ክትምርምር ከሌኸ ነቲ ደዋሊ ኣብ ኣፍደገ ገዛ ክፀበ ሕተቶ።
- ንኽትድውል እናኸድካ ማዕዖ ዕፀዎ ርግፀኛታት ክሳብ ትኸውን ማዕዖ ኣይትኽፈት።
- ምሳኻ ሰብ ኣብ ዝህልወሉ እዋን ነቲ ደዋሊ ኣብ ዝተሰማመሮካሉ መዓልትን ሰዓትን ክምለስ ሕተቶ።
- ደወልቲ ንኽኣትዉ ፀቕጢ ክገብሩልካ ኣይትፍቀደሎም፣ እንተተጠራጠርካ - ኣብ ደገ ኣቐምጦም
- ጥርጣረ እንተሃልዩካ - ናብ ፖሊስ ደውል።

ንሓበሬታ ብዛዕባ ምግጣም ምትላል ኣብ መርበብ ሓበሬታ ቤት ጽሕፈት ፍትሓዊ ንግዲ www.oft.gov.uk ተወከስን 'Scambuster' ዝብል ጽሑፍ ድለይ።

መርበብ ሓበሬታ ሃገራዊ መስመር ክንክን www.thenationalcareline.org ኣብ ብርክት ዘበሉ ዛዕባታት ጠቓሚ ሓበሬታ ኣለዎ፣ ንኣብነት ናይ ሓሶት ደወልቲን 'ምትላል'ን።

ኣብ ገዛ ውሑስ ምኃን

ኣብ ገዛ ሓደጋ ምንባብ ሰርግ ▶	መገለ ሓደጋ ምንባብ ሰርግ ▶	ስልኪ ሓደጋ ምንባብ ሰርግ ▶
እዛ ሓጻር ቪድዮ ብዛዕባ ልሙዳት ምትላል ኣፍደገ ገዛ፡ ንነብስኻን ንኻልኣትን እትከላኸለሉ መንገድታት ምኽሪ ትህብ።	እዛ ሓጻር ቪድዮ ብዛዕባ ልሙድ ናይ ፖስታ ምትላል፡ ንነብስኻን ንኻልኣትን እትከላኸለሉ መንገድታት ሓበሬታ ትህብ።	እዛ ሓጻር ቪድዮ ብዛዕባ ልሙዳት ምትላል ቴለፎን ንነብስኻን ንኻልኣትን እትከላኸለሉ መንገድታት ምኽሪ ትህብ።
tinyurl.com/337jwnec	tinyurl.com/2vm77wfx	tinyurl.com/y3xzvyce

ድህነት ያለው አንድ ክብር ከም ዝኽእል

ናይ ውልቃውን ናይ ገዛን ድህነት ምኽርታት ብኢንተርኒት ኣብዚ መርበብ ሓበሬታ ክትረኽብዎ ትኽእሉ ኢኹም።

www.peoplefirstinfo.org.uk

ክትግሮምን ሓገዝ ክትሓቶምን እትኽእል ሰባት፤



ስድራ



ሓደ ኣባል ፖሊስ።



ማሕበራዊ ሰራሕተኛ



ኣዕርኽቲ



ነርስ እያ።



ዝድግፉኻ ሰራሕተኛታት



ንቤት ምክሪ ምስ ነገርካ እንታይ ይኸውን?

ብዛዕባ ሓደ ስክፍታ እንተረኺብኩምና፡ ሓደ ኣባል ሰራሕተኛታት ቤት ምክሪ ምብጻሕ ከዳሉ ወይ ብተሌፎን ክዛረበኩም እዩ ቀጺሉ እንታይ ክትገብሩ ከም እትደልዩ ንምፍላጥ፡፡

ግህሰትን ጉድኣትን እንተ ኣጋጢሙካ ወይ ኣብ ሓደጋ እንተተሰሚዑካ ምሳኻ ምስራሕ፡፡

ቅድሚ ዝኾነ ነገር ምግባርና ወይ ብዛዕባ እቲ ኩነታት ዝኾነ ሓበሬታ ንኻልኣት ሰባት ምክፍልና ፍቓድኩም ክንሓትት ኢና፡፡ ካብዚ ፍሉይ ዝኾነ ካልኣት ኣብ ሓደጋ ምግሃስ ክቃልዑ ዝኽእሉሉ ኩነታት እዩ፤ ወይ እቲ ሰብ ንባዕሉ ውሳኔ ክወስድ ኣብ ዘይክእለሉ ወይ ገለ ውሳኔታት ኣብ ምውሳኔ ገለ ሓገዝ ክድልዮ ዝኽእል ኩነታት እዩ፡፡



6

ግህሰት ምስ ምሕባርካ እንታይ ይኸውን?

እዚ ክፍሊ እዚ ነዞም ዝስዕቡ ዝሸፍን እዩ፤

- › ብዛዕባ ቀጺሉ እንታይ ክኸውን ከም እትደሊ ምፍላጥ፡፡
- › ምሳኻ ምርኻብ
- › መን ክድግፈኒ ይኽእል?
- › ብዛዕባ እቲ ዝደልዮ ባዕለይ ውሳኔታት ንኽገብር ብኸመይ ክትሕግዘኒ ትኽእል፡
- › እዚ ኣኼባ እዚ ክንደይ ግዜ እዩ ዚወስድ፡
- › እንታይ ሕቶታት ክሕተት እዩ፡
- › ቀጺሉ እንታይ ክኸውን ትደሊ
- › ኣብ ኣኼባታት ዘሳትፍካ
- › ካብቲ ኣኼባ እንታይ ክትጽበ ኣለካ
- › ድሕሪ እቲ ኣኼባ እንታይ እዩ ዚኸውን፡
- › ነቲ መርመራ ምዕጻው
- › ምስ ካልኣት ሰባት ሓበሬታ ምክፋል

ድሕረኡ ብዛዕባ እንታይ ክኸውን ከም እትደሊ ምፍላጥ።

ማሕበራዊ ሰራሕተኛ ወይ ካልእ በዓል ሞያ ካብ ምምሕዳር ከባቢ ወይ ካልእ እትኣምኖ ሰብ ከም ናይ ደገፍ ሰራሕተኛኻ ብዛዕባ እቲ ዝተላዕለ ፍጻመ ወይ ስክፍታ ቀጺሉ እንታይ ክኸውን ከም እትደሊ ምሳኻ መደብ ክጅምር ክረኽበካ እዩ።

ምሳኻ ምርኻብ

ገጽ ንገጽ ክንራኽብ ንኽእል ኢና፡ ወይ ድማ ብተሌፎን ክንዛረበኩም ንኽእል ኢና።

እዚ መብዛሕትኡ ግዜ ኣብ ገዛኻ፡ ኣብ መዕበዪ ህጻናትካ፡ ኣብ ሆስፒታል ወይ ኣብ ዝመረጽካዮ ውሑስ ቦታ ክኸውን ይኽእል። እንተድኣ ተሰማሚዕካ፡ ካልኣት ሰባት ኣብዚ ኣኼባ ተዓዲሞም ብዛዕባ ዝቕጽል ስጉምትታት ውሳኔታት ኣብ ምሃብ ክድግፉኻ ይኽእሉ።

መን ክድግፈኒ ይኽእል?

ኣብዚ ኣኼባ ትኣምኖ ሰብ ምሳኻ ክህልወካ ክትመርጽ ትኽእል ኢኻ፤ ከም ኣባል ስድራቤት፣ ውልቃዊ ሓጋዚ (ውልቀ ሓጋዚ) ወይ ዘይክፈሎ ኣላዩ።

ንዓኻ ዝድግፈካ ዝምጥን ሰብ እንተዘይተረኽቡን ሓደ ሰብ ክዛረበካ እንተደሊኻን፡ ተጣባቂ ክነመዓራርዩልካ ኢና።



ንዝያዳ ሓበሬታ ኣብ **www.peoplefirstinfo.org.uk** 'ምምጓት/
Advocacy' ዝብል ድላዩ፡ ኣብኡ ድማ ነቲ 'ምምጓት/Advocacy' ዝብል ጽሑፍ
ካብቲ ኣብ ላዕሊ ናይ መጀመርታ ወዲሰብ/People First/መእተዊ ገጽ ዝርከብ
በራሪ ፅሑፍ ቤተመፅሓፍቲ/Leaflets Library/ ከተውርድዎ ትኽእሉ ወይ ድማ
ነቲ ማሕበራዊ ሰራሕተኛ ነቲ ወረቐት ክትሓቱ ትኽእሉ።



አነ ብዛዕባ እቲ ዝደልዮ ባዕለይ ውሳኔታት ንክገብር ብኸመይ ክትሕግዚ ትኽእል፡

ነዚ ክገብር እንኽእል ብ፤

- ምሳሌ ክትወስድ ዘኽእለካ ንጹርን ቀሊልን ሓበሬታ ምሃብ
- ምስ ድሌታትካ ዝሰማማዕ ሓበሬታ ምሃብ
- ውሳኔ ክትወስድ ግዜ ምሃብ
- ውሳኔ ንክትወስድ ዝሕግዘካ ሓደጋታትን ረብሓታትን ምዝታይ
- እቲ ክኸውን እትደሊ ነገር ክብጻሕ ዝኽእል ምዃኑ ምርግጋጽ

እዚ ኣኼባ ክንደይ ግዜ እዩ ዝወስድ?

እዚ ኣኼባ እዚ ኣስታት ሓደ ሰዓት ክወስድ እዩ እዚ ግን ኣብ ዝስዕብ ዝምርኮስ እዩ፤

- መን ይሳተፍ?
- እቲ ኩነታት ክሳብ ክንደይ ከቢድ ምዃኑ
- ቀጺሉ እንታይ ክኸውን ከም እትደሊ

እንታይ ሕቶታት እየ ክሕተት?

እቲ ነቲ ኣኼባ ዝመርሖ ሰብ ክፈልጥ ይደሊ፤

- እንታይ እዩ ኣጋጢሙ
- ቀጺሉ እንታይ ክኸውን ከም እትደሊ
- ብኸመይ ኣብ ዝከኣለካ ዝደለኻዮ ክትበጽሖ ከም እተኽእለካ

ገበን እንተተጠርጠሩ እዚ ብፖሊስ ክምርመር ይኽእል እዩ ንሳቶም እውን ገለ ሕቶታት ክሓቱኻ ከድልዮም ይኽእል እዩ። ብዛዕባ እዚ ኣብዚ ኣኼባ ክትዛተዩ ትኽእሉ ኢኹም።

ቀጺሉ እንታይ ክኸውን ትደሊ

ነቲ ጉዳይ ክትስዕቦ ከምዘይትደሊ ንጹር እንተኾይኑ፡ እዚ ውሑስ እንተኾይኑ ምሳኻ ክንዘራረብ ኢና። ኣብ ዘይውሑስ ኩነታት እንተሃለኹምን ዝኾነ ነገር እንተዘይተገይሩ ዘይውሑስ ምኽንኩም እንተቐጺልኩምን፡ ክልቴና ቀጺልና እንታይ ክንገብር ከምዘለና ቅድሚ ምውሳኔና ተወሳኺ ሕቶታት ኣድላዪ ድዩ ኣይኮነን ምሳኹም ክንዛተየሉ ኢና።

ንዓኻ ኣብ ኣኼባታት ምስታፍ

ንሕና ድማ፤

- ኣብቲ ኣኼባ ክትሳተፍ እንተደለኻ ክሓተካ
- ኣኼባ ንምክያድ ዝበለጸ ቦታ ኣበይ ምኽኒ ሕተት
- እቲ ኣኼባ ክሳብ ክንደይ ከም ዝጸንሖ ይሕብረካ።
- እቲ ኣኼባ ኣብ ክንደይ ሰዓት ክካየድ ከም እትደሊ ይሓተካ
- ንኣኼባ ኣብ ምድላው እንታይ ዓይነት ደገፍ ከም ዘድልየካ ሕተት
- መን ከም ዝሳተፍ ይሕብረካ





ካብቲ ኣኼባ ኣንታይ ትጽብ

እቲ

- ርእይቶኹም ተሰሚዑ
- ኣብ ነብስኻ ዘስዕቦ ሓደጋ ምንካይ ተራእዩ እዩ
- እቲ ፍጹም ዳግማይ ከይፍጸም ብኸመይ ንከላኸል ርኢና ኣለና
- ኣብ ዓይነት ፍጹም መን ይመርሖ ከምዘሎ ትፈልጥ ኢኻ
- ኣብ መጻኢ ውሕስነት ንኽስምዓኩም ውሑስ ናይ ምክፍኻል ውጥን ክትገብሩ ክንሕግዘኩም ኢና

ድሕረ ኣኼባ እንታይ ይኸውን?

እቲ ኣኼባ ምስተኻየደ ኣብቲ ውጥን ምክልኻል ዘለዉ ተግባራት ምግምጋምን ኣድላዩ እንተኾይኑ ዝኾነ ለውጢ ምግባርን ከድልየና እዩ። ኣብቲ ሓደገኛ ኩነታት ክትፀንሑ እንተመረፀኩምን ነዚ ውሳኔ ናይ ምውሳኔ ዓቕሚ እንተሃልዩኩምን ክንድግፈኩም ኢና።

ነቲ መርመራ ምዕፃው

እዚ ኣብ ዝኾነ ደረጃ ክኸውን ይኽእል እዩ። ኣብ ክከታተሉ ኣብ ዘለዎም ጉዳያት ብኸመይን ምስ መንን ክትራኽቡ ከም ዘለኩም ክትምከሩ ኢኹም። ኩሉ ኣብ እዋን ምዕፃው ምሳኻ ዝግበር ስምምዓት እዚ ዳግማይ ከይፍጸም ዝኾነ ክመሃር ዘለዎ ትምህርቲ ንምሕዋስ ክዝረበሉ እዩ።

ምስ ካልኣት ሰባት ሓበሬታ ምክፋል

ዝወሃበና ሓበሬታ ሓደ ሓደ ግዜ ምስ ካልኣት ሰባት ከም ፖሊስ ወይ ሰብ ሞያ ጥዕና ይካፈል። እዚ ዝኸውን እዚ ሓበሬታ እዚ ንኽሕግዘካ ዝሕግዝ ክህልዎም ምስ ዘድልዮም ጥራይ እዩ። እዚ ክኸውን ይኽእል እንተኾይኑ ክትነግረካ እዩ።

ብዛዕባ መዛግብትኹም ዝያዳ ንምፍላጥ፡ ኣብቲ ብቤት ምኽሪ ዝምወል መርበብ ሓበሬታና ፒፕል ፈርስት www.peoplefirstinfo.org.uk. 'መከላኸሊ መረዳእታ' ድለዩ፡ ካብ ቤተ-መጻሕፍቲ ሌፍሌትስ ኣብ ላዕሊ መእተዊ ገጽ ፒፕል ፈርስት 'መዛግብትኹም' እትብል መጽሓፍ ኣውርድ ወይ ሕተቱ እቲ ንወረቐት ዝኸውን ማሕበራዊ ሰራሕተኛ።



7

ከመይ ጌርኩም ትረኽቡና

ምክልካል ንዝኾነ ዕድሚኡ 18 ዓመትን ልዕሊኡን ዝኾነ ሰብ ዝዓለመ ኮይኑ፡ ናይ ክንክንን ደገፍን ድሌት ዘለዎን ካብ ሓደጋ ወይ ካብ ተመኩሮ ግህሰት ወይ ሸለልትነት ንነብሱ ክከላኸል ዘይክእልን እዩ።

እገልግሎታት ከባቢ ንዓበይቲ ምርጫታት ንክገብሩ ብዝድግፍን ካብ ግህሰትን ሸለልትነትን ብኸመይ ብውሑስ መንገዲ ክነብሩ ከም ዝደልዩ ቁጽጽር ክህልዎምን ብዝድግፍ መንገዲ ብሓባር ክሰርሑ ኣለዎም።

ገበን ይፍጸም ኣሎ ወይ ተፈጺሙ ኣሎ ኢልካ እንተሓሲብካ፡ ወይ ሓደ ሰብ ኣብ ቅጽበታዊ ሓደጋ እንተ ኣጋጢሙካ፡ ናብ **7ሊስ** ብ **999** ደውል።ብዘይ ህጹጽ ኩነታት ን7ሊስ ብ **101** ወን ክትረኽብዎ ትኽእሉ ኢኹም።

ንሰኻ ወይ ትፈልጦ ሰብ፡ ትግሃስ ወይ ሸለልትነት ይበጽሓካ ኣሎ ዝብል ህጹጽ ስክፍታታት እንተሃልዩካ፡ ብተሌፎን ወይ ብኢመይል (ዝርዝር ኣብ ታሕቲ) ምስ **ማሕበራዊ ክንክን ዓበይቲ** ክትረኽብዎ ትኽእሉ ኢኹም። ጻውዒትኩም ብዝተረረ ምስጢር ክተሓዝ እዩ።

ኬንሲንግተንን ቸልስን ዝበሃላ ምክንያት ይፍለጥ

ቴ: 020 7361 3013 **ኢ:** socialservices@rbkc.gov.uk

ብተወሳኺ ነዚ **ናይ መጠንቀቓታ ቅጥዒ** ብኢንተርኒት ብምምላእ ናይ ምክልካል ስክፍታ ከተልዕል ትኽእል ኢኻ።

ዌስትሚንስተር

ቴ: 020 7641 2176 **ኢ:** adultsocialcare@westminster.gov.uk

ብተወሳኺ ነዚ **ናይ መጠንቀቓታ ቅጥዒ** ብኢንተርኒት ብምምላእ ናይ ምክልካል ስክፍታ ከተልዕል ትኽእል ኢኻ።

ዓቢ ምስጋና ነቶም ነታ ኦሪጅናል መጽሓፍ ንምጽሓፍ ዝሓገዙን ኣብቲ ዝተመሓየሽ ሕታም ዝተማኸሩን ኣምባሳደራት ምክልኻል።





**ዝተጋገዩ/ዘይኣግባብ
ኣተሓሕዛ?**

ተሓጻጽጭሉ?

ተሃሪሙ፡

ሸለል ተባሂሉ?

ተጠቂዑ/ተጋሂሱ?

ተመዝሚዙ?

ስኛ ኢሉ?

ነዚ ሸለል ኣይትበልዎ-ሪፖርት ግበርሉ፡፡

ኬንሲንግተንን ቸልስን

ቲ፡ 020 7361 3013

ኢ፡ socialservices@rbkc.gov.uk

ዌስትሚንስተር

ቲ፡ 020 7641 2176

ኢ፡ adultsocialcare@westminster.gov.uk